



BRIEFING BOEREKREEKTRIATLON 1 JUNI 2019 -

Wegwijs

Bedankt voor je inschrijving voor de Boerekreektriathlon 2019. Het provinciaal sportcentrum De Boerekreek is een unieke wedstrijdlocatie in het Meetjesland, midden van kreken en uitgestrekte landschappen.

Om de weg te vinden geeft u in uw gps het volgende in: *Sint-Jansstraat 132, 9982 Sint-Jan-in-Eremo*. Je kan best aanrijden via Bentille (via St-Jansstraat) - afrit Kaprijke op E34/N49. Volg de richtlijnen van de parkeerwachters tot de dichtstbijzijnde parkeerplaats.

Er zijn voldoende parkeermogelijkheden voorzien op wandelafstand van de eventzone. De parking aan het provinciale sportcentrum biedt plaats voor 100 wagens, maar is tijdens de wedstrijd (vanaf 11u00) niet meer bereikbaar.

Om snel de parkeer voorzieningen te vinden raadpleeg je het plan in bijlage.

Aanmelden

Op de wedstrijddag kan u zicht op de voorziene uren aanmelden op het secretariaat. Ook de douches, catering, podia en parkings bevinden zich op dezelfde site. Bij het inschrijven is het zeer handig om uw paspoort of licentie met pasfoto klaar te houden.

Programma #boerekreektri 2019

Groep	Ironkids A	Ironkids B	Jeugd C heren	Jeugd B heren	Jeugd C dames	Jeugd B dames
Leeftijd	6-9 jaar	10-11 jaar	12-13 jaar	14-15 jaar	12-13 jaar	14-15 jaar
Opening secretariaat	09u00	09u00	09u00	09u00	09u00	09u00
Opening wisselzone	09u45	09u45	10u00	10u00	10u00	10u00
Sluiting wisselzone			10u45	10u45	10u45	10u45
Start	10u15	10u30	11u02	11u00	11u07	11u05

Afstanden	150-4-1	150-4-1	300-8-1,5	300-8-1,5	300-8-1,5	300-8-1,5
Podium	aankomst	aankomst	12u15	12u15	12u15	12u15

Groep	Recrea heren	Recrea dames	Recrea trio's	BK sprint masters	BK sprint Dames	BK sprint Heren
Leeftijd	16+ jaar	16+ jaar	12+ jaar	40+ jaar	16+ jaar	16+ jaar
Opening secretariaat	11u00	11u00	11u00	13u00	13u00	13u00
Opening wisselzone	11u50	11u50	11u50	14u00	14u00	14u00
Sluiting wisselzone	12u20	12u20	12u20	14u45	14u45	15u
Start	12u30	12u35	12u35	15u00	15u05	16u30
Afstanden	500-20-5	500-20-5	500-20-5	750-20-5	750-20-5	750-20-5
Podium	14u30	14u30	14u30	18u00	18u00	18u00

Wat krijg je bij aanmelding?

- 1 Velcroband met wedstrijdchip voor tijdsregistratie (linker enkel)
- 1 Startnummer (hiermee kan je je fiets afhalen samen met je chip na de wedstrijd)
- 2 Polsbandjes (één voor rond de zadelpen, één voor rond de pols. Altijd aanhouden)
- 1 sticker voor je fietshelm
- Naturapakket

De chip dient aan de inschrijftafel nog gescand te worden door onze medewerkers.

Teamlaza

Op het grasterrein naast het sportcentrum is een aparte ruimte voorzien voor de clubs om hun tentjes te plaatsen. Op het gras kunnen echter geen wagens of mobilhomes plaatsnemen. Deze tentjes dienen voor 10u30 opgebouwd te zijn en kunnen pas na 18u het terrein terug verlaten.

Wisselzone

Voor u de wisselzone binnengaat laat je helm en fiets controleren. Er zijn specifieke uren voorzien voor het inchecken per reeks. (zie plan)

- 10u Opening wisselzone jeugd C – B
- 11u50 Opening wisselzone sprint recreatief
- 14u Opening wisselzone BK sprinttriatlon
- 15u Sluiting wisselzone BK sprint (alle reeksen)

Voor de jeugdreeksen gelden specifieke regels ivm. maximaal verzet. De scheidsrechters zullen hier bij het inchecken controles op uitvoeren.

Het gebruik van opzetsturen en volle wielen is niet toegestaan in drafting wedstrijden.

Voor de trio's gebeuren de wissels in het wisselpark door de chip door te geven aan de volgende atleet thv. de fietsenstalling. Elke atleet per trio ontvangt een polsbandje.

Voor de jeugd- en sprinttriatlons zijn specifieke wedstrijdreglementen van toepassing. Via onderstaande link kan je de wedstrijdreglementen van de BTDF raadplegen:

http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/Be3-Sportreglementen-finale-versie-9_1_2019-update-1.pdf

Zwemmen

De start van het zwemmen is aan de waterkant van de Boerekreek (ong. 200m van de finish). Er liggen verschillende boeien in het water, afhankelijk van je reeks en zwemafstand zal je een aantal boeien nemen. De zwemstart en zwemexit zijn op een andere locatie.

Zwemmen met ontbloot bovenlichaam is verboden (minimaal T-shirt of trisuit). Het gebruik van wetsuit is afhankelijk van de watertemperatuur en zal op de wedstrijddag worden gecommuniceerd. Bij een watertemperatuur onder de 16°C is een wetsuit verplicht! Gebruik van tubes of compressiemateriaal kan enkel onder een wetsuit. In alle andere gevallen is dit verboden.

Regels:

- Chip linker onderbeen (enkel)
- Een wisselbox wordt geadviseerd, maar is niet verplicht. Hierin laat je al je materiaal achter.

- Sporttassen en koffers worden niet toegelaten in de wisselzone. Deze worden op een centrale plaats verzameld.
- Kajaks en één motorboot staan in voor de veiligheid van de deelnemers.
- Om alles goed te laten verlopen varen in bootjes de scheidrechters en begeleiders rond. Wie het opgelegde parcours verlaat wordt automatisch gediskwalificeerd en verlaat onmiddellijk de wedstrijd.
- Startnummer ligt in de wisselbox of op je fiets. Je zwemt dus zonder startnummer.
- Na het zwemmen loop je naar de wisselzone, naar je fiets.

Fietsen

Fietsen met ontbloot bovenlichaam is verboden.

Na het zwemmen loop je naar de wisselzone, naar je fiets. Je verwijdert indien nodig de wetsuit en legt alle zwemspullen in de voorziene wisselbox. Daarna doe je het startnummer aan, dit moet aan de achterzijde zichtbaar zijn! Je zet je helm op en klikt deze vast. In de wisselzone FIETS JE NIET!

De sprinttriathlon bevat per ronde een kasseistrook van 1200m. Op het einde van de kasseistrook is een wheelstation voorzien. De deelnemers aan de recreatieve sprinttriathlon kunnen hier gebruik maken van de hulp van de Shimano Service medewerkers. De deelnemers aan het BK dienen eventueel zelf in te staan voor een reserve wielset en vervanging volgens het reglement. De reservewielen worden verzameld aan de ingang van de check in (wisselzone) en door onze medewerkers naar de wheelstation gebracht mits ondertekening van een document.

Het jeugdparcours bevat geen kasseistrook. Tijdens het fietsen rijdt je het aantal rondes dat bij uw reeks hoort. Blijf steeds rechts op de rijbaan.

Voor de jeugd C en B wedstrijden dienen de fietsversnellingen voor het aanbieden in de wisselzone correct te zijn afgesteld zodat de juiste maximale trapafstand wordt gerespecteerd. Zie ook de Sportreglementen! Niet reglementair afgestelde fietsen worden geweigerd.

We zijn een milieuvriendelijk event en willen het krekens- en natuurgebied graag in ere houden. Tijdens het fietsen is bij het ingaan van de tweede fietsronde een dropzone voorzien van 50m waar je uw afval (bv. lege drinkbussen, verpakking van gels of energiebars) kan weggooien. Buiten deze zone zal "littering" streng worden gecontroleerd en bestraft door de scheidsrechters.

Wanneer je terug bent aan de wisselzone stap je af voor de wissellijn, bij de refree. Loop met de fiets aan de hand tot aan je wisselpunt en plaats je fiets correct terug op de genummerde plaats en doe dan pas je helm los en uit.

Lopen

Lopen gebeurt steeds met een bedekt bovenlichaam. En je startnummer draag je vooraan. Er worden telkens 1 (jeugd) of 2 rondes gelopen (sprint). Het lopen is ongeveer 75% onverhard.

Er is een tijdsregistratiemat voorzien voor de rondetijden.

Er is geen penalyttent voorzien. De scheidsrechters werken met een Stop & Go bij een eventuele bestraffing.

Na de race

Na de aankomst haal je de fiets en bijhorend materiaal op met je borstnummer, polsbandje en chip. Bij aankomst zo snel mogelijk je fiets ophalen in de wisselzone, deze moet vrij zijn voor de volgende wedstrijd.

Als je de chip vergeet in te leveren zal €10 worden aangerekend.

Het bewaakte fietspark sluit om 18u.

Bevoorrading

Bevoorrading met water is voorzien tijdens de loopproef (2 passages per ronde).

Na de finish is een uitgebreide eindbevoorrading beschikbaar voor de atleten met Squeezy sportdrank, water, bananen, peperkoek en snoepgoed.

Eigen bevoorrading aannemen van buitenaf tijdens de wedstrijd is verboden en kan leiden tot diskwalificatie.

Overnachting

Wil je er een weekend van maken in Sint-Laureins? Geen probleem, er zijn heel wat mogelijkheden om te overnachten. Indien u de dag voor de wedstrijd reeds wil aanwezig zijn of eventueel na de wedstrijd wil nablijven kan u steeds terecht in één van de lokale hotels of weekendverblijven.

Of verblijf gerust in één van de talrijke B&B's die Sint-Laureins rijk is.

Voor de mobilhomes en tentjes is een aparte weide voorzien, vlak naast het provinciaal sportcentrum, waar vooraf kan worden overnacht. Er zijn echter geen sanitaire voorzieningen aanwezig. De mobilhomes dienen zich aan te melden bij de organisatie voor de toewijzing van een standplaats voor een optimaal gebruik van de beschikbare ruimte. De weide kan tijdens de wedstrijd tussen 11u en 18u niet worden verlaten.

Meer info op:

<http://www.sint-laureins.be/toerisme/260-www.html>

Afmelden

Meld je af met een medische reden? Dan trek je al uw inschrijvingsgeld terug. Je scant uw medisch attest in en stuurt het door tav. info@smo-specialized.be. Meld je af na 25 mei dan zult u niks terugvorderen. Bij elke annulering betaald u wel een administratieve kost van €5.

Veel plezier en succes met de laatste voorbereidingen!