



BRIEFING IRONKIDS BOEREKREEKTRIATLON SINT-LAUREINS 01/6/2019

Hallo triatleet,

U bent ingeschreven voor een Ironkids triatlon aan het provinciale centrum De Boerekreek op zaterdag 1 juni as. Dit is een kennismakingswedstrijd, waarbij kinderen onder begeleiding kunnen kennis maken met de triatlonsport.

Ironkids A (geboortejaren 2012-2010) worden volledig begeleid. Zij zwemmen 150m (1 ronde – onder begeleiding en eventueel met hulpmiddel) in open water. Daarna kleden ze zich om en verzamelen aan de fietsen (per 2) wordt er in groep gefietst. Tijdens het fietsgedeelte is het dragen van een helm verplicht. De totale afstand bedraagt 4 km. Hierna groeperen we opnieuw om samen te starten met het lopen. De loopproef bedraagt 1 km en de kids worden pas na het keerpunt (na 500m) vrij gelaten en lopen op eigen tempo tot de finish.

Ironkids B (geboortejaren 2009-2008) worden ook in het water begeleid. Zij zwemmen 150m (1 ronde) en kunnen na het zwemmen onmiddellijk doorlopen naar de fietsen en zich klaar maken voor de fietsproef (4 km). De begeleidende fietsers zorgen voor een goede dosering van de snelheid. Tijdens de fietsproef is het dragen van een helm verplicht. Na het fietsen kan er onmiddellijk doorgedaan worden voor het lopen (1km – 1 ronde) en lopen ze eerst door de manege. Er wordt geen rangschikking gemaakt, noch worden de tijden bij gehouden. Elk kind wordt beloond met een schitterende medaille en een natura prijs direct na de finish. In de aankomstzone is eveneens de eindbevoorrading aanwezig met drank en lekkernijen.

In overleg met de hoofdscheidsrechter kan beslist worden om het zwemmen te annuleren indien de water- of omgevingstemperatuur te koud is (minder dan 18°C). Deze beslissing wordt pas op de wedstrijddag zelf genomen. Indien de watertemperatuur te koud is, wordt de zwemproef vervangen door een eerste loopproef van 500m

AFSTANDEN IRONKIDS

150m zwemmen – 4 km fietsen (onder begeleiding) - 1 km lopen

DAGPROGRAMMA

Tussen 9u00 en 9u45 Registratie

9u45 Verzamelen Ironkids A (2012-2010) - ingang wisselzone (naast parking)
Wisselzone thv. drinkbak (zuidzijde)

10u00 Verzamelen Ironkids B (2009-2008) - ingang wisselzone (naast parking)
Wisselzone thv. drinkbak (noordzijde – tegen paardenmanege)

10u10 Start ironkids A
10u20 Start ironkids B

10u30 Finish ter hoogte van het middenterrein
Voor 11u Uitchecken fietsen

LOCATIE

Provinciaal centrum De Boerekreek, St-Jansstraat 132 te 9982 St-Jan-in-Eremo (St-Laureins).

Er is voldoende parkeermogelijkheid voorzien ter hoogte van het sportcentrum (100 parkeerplaatsen - slechts toegankelijk tot 11u) – parking 1 (parking water), en 2 (winterweide), oude sportcentrum – parking 3 en 4. De parkeerwachters zullen u de juiste plaats toewijzen. Let er op dat parking 1 naast het water niet verlaten kan worden voor 12u! Je kan dan ook de andere jeugdreeksen, sprinttriatlon en topcircuit van het Belgisch kampioenschap aan het werk zien.

Neem op de E34 - A11 - N49 Antwerpen – Knokke afrit 15 Kaprijke en volg de rode pijlen “Triatlon”.

INSCHRIJVING

Het secretariaat (open vanaf 9u), wisselzone en kleedkamers bevinden zich op de terreinen van het provinciale centrum De Boerekreek. Hier biedt u zich aan met licentie of identiteitsbewijs. Gelieve u minstens 45 minuten voor aanvang van uw wedstrijd aan te melden! Een inschrijving annuleren is mogelijk mits voorleggen van een medisch attest, hiervoor zullen wij een administratieve kost van 5 euro aanrekenen. U ontvangt bij inschrijving een enveloppe. Naast het startnummer bevat de enveloppe ook een stuurbord voor op de fiets. Het startnummer bevestigt u op een elastiek die u rond uw middel doet. Opgelet! Er mag niet met nummer gezwommen worden, tijdens het fietsen dient het nummer zich op de rug te bevinden, tijdens het lopen op de buik!

PLAATSEN MATERIAAL IN DE WISSELZONE

De eerste reeks wordt om 9u45 aan de wisselzone verwacht in wedstrijdoutfit samen met hun fiets, helm en materiaal voor de wisselzone. Voor de 2de reeks is dit 10u. De kinderen worden door mensen van de organisatie begeleid naar de wisselzone om hun materiaal weg te zetten en nadien naar de zwemstart te gaan. De ouders worden NIET toegelaten in de wisselzone. Per reeks zijn 6 begeleiders voorzien vanuit de organisatie. De organisatie voorziet zelf wisselboxen voor de kinderen om hun materiaal in te deponeren.

PARCOURS

Dit kunt u terugvinden op volgende link: <http://www.smo-triatlonteam.be/boerekreektriatlon>

RECUPEREN MATERIAAL

Na inlevering van hun wedstrijdnummer aan de finish ontvangt elke ironkid een mooie naturaprijs. Na afloop van de wedstrijd worden de kinderen in de atletenzone verzameld en gaan ze onder begeleiding van iemand van de organisatie hun materiaal in de wisselzone ophalen. De sturborden worden door de organisatie eerst terug verwijderd. Na de wedstrijd kan je nog nagenieten van een hapje en drankje in het evenementendorp.

Er zijn ook nog andere jeugdwedstrijden, een wedstrijd voor de ouders of andere familieleden en we sluiten af met het Belgisch kampioenschap sprinttriatlon. We mogen zaterdag as. zo'n 450 atleten verwelkomen.

We wensen jullie een heel aangename dag!

PS.: Noteer zondag 31 mei 2020 alvast in jullie agenda – Boerekreektriatlon 2020 #savethedate
Hopelijk zijn jullie erbij?