

# BRIEFING TEAM TRIATHLON SERIES

## Manche 1 – St-Laureins 23/05/2021 – Ploegentriatlon

### REGISTRATIE & BRIEFING

- De atleten worden aangemeld **via het 3ntrance-profiel van de club, ten laatste 48 uur voor de wedstrijd**. De ploegopstelling die hier wordt doorgegeven, is de **definitieve ploegopstelling**.
- Er wordt geen briefing aan de atleten, noch de teamkapiteins gegeven op de wedstrijddag.
- Op donderdag 21 mei **om 20 uur** geeft de wedstrijdorganisator en CRO een **online briefing voor alle teamkapiteins** via Zoom.  
Join Zoom Meeting  
<https://us02web.zoom.us/j/87641719346>  
Meeting ID: 876 4171 9346
- Na de briefing kunnen de teamkapiteins nog vragen stellen. De briefing wordt opgenomen en ter beschikking gesteld voor de atleten.
- Iedere atleet informeert zich vooraf grondig over de wedstrijdloop en procedures.

### COVID-19 PREVENTIE

- De 1ste divisie (dames + heren) wordt een officiële wedstrijd die deel uitmaakt van de Team Series. Dit is enkel mogelijk mits naleving van het protocol voor professionele sportwedstrijden en dus zeer strikte testing voorwaarden. Iedere deelnemer (+ teambegeleider) van de 1ste divisie zal een negatieve PCR test moeten kunnen voorleggen die ten laatste 72 uur voor de start werd afgenomen. Personen die reeds een volledige vaccinatieprocedure hebben doorlopen zijn hiervan vrijgesteld. De resultaten van deze testen (of certificaat van vaccinatie) zullen bij de aanmelding van de teams op de dag van de wedstrijd moeten worden overhandigd aan de organisatie. De teamkapitein verzamelt alle PCR-testen of certificaat van vaccinatie van de atleten.
- De 2de divisie wordt zoals onderstaand reeds aangekondigd een recreatief evenement buiten de competitie van de Team Series. Bij aankomst zal de organisatie een temperatuurmeting doen van alle deelnemers. Bij verhoogde temperatuur of andere symptomen wordt er een sneltest afgenomen. We hanteren voor dit evenement een strikt covid-19 preventiebeleid en dit om de veiligheid van alle deelnemers en medewerkers te verzekeren. De volgende maatregelen zijn van toepassing:
- Deelnemers die een of meerdere van de volgende symptomen vertoont, worden gevraagd om niet naar het evenement te komen en zich te laten onderzoeken bij hun arts.
  - Hoesten,
  - Ademhalingsproblemen,
  - Spierpijn, keelpijn, hoofdpijn,
  - Diarree,
  - Vermoeidheid,
  - Geur- of smaakverlies,
  - Verhoogde lichaamstemperatuur (> 37°C).
- Bij het aanmelden voor het evenement, kan de temperatuur gemeten worden en/of een covid-19-sneltest worden uitgevoerd. Indien hieruit een covid-19-infectie zou blijken, wordt de deelname aan het event en de toegang tot de site geweigerd.
- Respecteer te allen tijde de afstandsregels en de instructies van de medewerkers.
- Er is een **draagplicht van het mondkapje van bij aankomst tot en met het verlaten van de evenementsite**. De teambegeleider en atleten zorgen zelf voor een wegwerpmasker om de site te betreden. Voor de start van de wedstrijd kan het masker weggegooid worden in een daartoe voorziene vuilbak. We voorzien een wegwerpmasker bij de finish voor alle deelnemers.

- De organisatie voorziet in gescheiden paden om interactie of kruising zoveel mogelijk te vermijden. Het is verplicht deze flow te volgen.
- We werken met gescheiden start per 3 minuten per team volgens de ploegformule.
- Er zijn geen kleedkamers, noch douches voorzien. In het sportcentrum kan het toilet gebruikt worden. Er zijn hier op regelmatige tijdstippen ontsmettingsbeurten voorzien van de contactoppervlakten.
- Per club zijn er maximaal 2 coaches toegestaan. Hiervoor is een accreditatiesysteem geïnstalleerd. De 2 namen van de teamcoaches dienen geregistreerd te worden bij het onthaal.
- Er is geen publiek toegelaten op de wedstrijdsite. De organisatie zal hierop strikt controleren en toezicht uitvoeren.
- Meer informatie via <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

## DAGPROGRAMMA ST-LAUREINS 23/05/2021

### T<sup>3</sup> SERIES

09:00 - 15:30	Registratie
09:00 - 10:00	Fietsparcours verkenning
09:30 - 13:38	Check-in wisselzone – vaste tijd per T3 team
10:00	Start Herendivisie 2
12:00	Start Damesdivisie
13:30	Start Herendivisie 1
11:00 - 14:55	Check-out wisselzone – direct na finish

### ONTHAAL TEAMS & ATLETEN

- De teamkapitein meldt zich op het voorziene uur aan het secretariaat en bevestigt de definitieve startlijst. De teamkapitein overhandigt alle negatieve PCR-testen of certificaat van vaccinatie van de deelnemende atleten en teambegeleiders/kapiteins. Hier ontvangt men o.a. tyvek-bandje voor de atleten en 2 begeleiders, de tattoo nummers, stickers voor elke atleet van het team, samen met **1 timingchip per team**. We voorzien een tijdsschema dat per e-mail wordt bezorgd. Er zijn geen wijzigingen mogelijk op dit tijdschema!
- De teamkapitein bevestigt de startlijst en hiermee de identiteit van alle teamleden. Via de aanmelding op het 3VL-platform zijn ook, indien nodig, de contactgegevens ter beschikking.
- Atleten ontvangen een T<sup>3</sup> stickerset: om te kleven op de box, helm (links, rechts en vooraan) en fiets. Tattoo nummers worden bevestigd op beide bovenarmen en -benen. Men draagt een mondmasker tot aan de start van de wedstrijd; aan de startzone wordt een vuilbak voorzien om het mondmasker te deponeren. Aan de finish worden door de organisatie wegwerp mondmaskers voorzien.
- Elk team ontvangt 2 extra tyvek bandjes voor de teamcoaches, deze geven toegang tot het eventterrein. Er zijn maximaal 2 coachbadges per club.

We rekenen op jullie medewerking om de veiligheidsmaatregelen te respecteren, in functie van de veiligheid van alle atleten en medewerkers:

- Afstand houden
- Mondmasker gebruiken
- Handhygiëne

### TEAMPLAZA

Omwille van de veiligheidsmaatregelen is er geen mogelijkheid om op de wedstrijdsite zelf een teamplaza op te zetten. Elke deelnemer wordt gevraagd direct na zijn/ haar wedstrijd huiswaarts te gaan en niet te supporteren voor andere T3 teams.

### MATERIAAL

Het materiaal voldoet aan de Be3 Sportreglementen, geldend voor draffing wedstrijden. In het bijzonder brengen we de volgende punten nog eens onder de aandacht:

- **Tri-suit:** reglementaire clubkledij en uniform: ontwerp, lay-out en kleuren zijn dezelfde voor elk teamlid, sponsors mogen afwijken.

- **Badmuts:** in herendivisie 1 heeft elk teamlid verplicht dezelfde clubbadmuts aan, dit is ook aanbevolen voor andere divisies. Elk team behoudt hetzelfde startnummer doorheen het seizoen.
- **Box wisselzone:** elke atleet heeft een eigen box en voorziet hierop het startnummer, voorzien door de organisatie.
- **Fiets:** enkel racefietsen zijn toegelaten (dus geen tijdritfietsen), opzetsturen (clip-ons) zijn toegelaten voor herendivisie 1 en damesdivisie, zolang ze niet voorbij de remhendels komen.  
Fiets dient voorzien te zijn van het startnummer, voorzien door de organisatie.
- **Fietshelm:** dient voorzien te zijn van de startnummers (links, rechts, vooraan), voorzien door de organisatie.
- **Tattoo nummers:** per atleet worden 4 tattoo nummers voorzien, die worden aangebracht op beide bovenarmen (zijkant) en bovenbenen (voorkant), vlak boven de knie.
  - ➔ *Instructietips tattoo nummers (of zie [video](#)):*
    1. Belangrijk: huid is schoon en vrij van zonnebrandcrème, oliën of make-up.
    2. Verwijder de witte beschermende bovenlaag van de tattoo.
    3. Zorg ervoor dat de tattoo met de juiste zijde boven geplaatst wordt (nummer van boven naar beneden).
    4. Plaats tattoo met inkt (kleverige kant) naar de huid.
    5. Houd natte handdoek op de papieren rug zijde van tattoo en zorg er voor dat deze helemaal doorweekt is.
    6. Wacht 40 seconden. Niet haasten!
    7. Verwijder voorzichtig (natte) papieren deel van de tattoo.

Het materiaal wordt gecontroleerd door de officials wanneer de atleten zich per team aanmelden in de wisselzone.

## PARCOURSVERKENNING & WARM-UP

- Verkenning van het fietsparcours is mogelijk op:
  - Voor alle teams voor 10u;Gelieve deze tijden te respecteren, zo niet kan aan het desbetreffende team een sanctie gegeven worden. Bestudeer grondig de wedstrijdbriefing om het wedstrijdverloop en parcours te kennen.
- Er is beperkte mogelijkheid tot opwarming op de site. Hou ten allen tijde het parcours vrij voor de deelnemers. Voor het zwemparcours is geen opwarming mogelijk. De atleten mogen 3' voor aanvang van hun start te water gaan en zich naar de startplaats begeven. Na 10u mogen de niet deelnemende teams zich niet op het parcours begeven.
- We bevelen aan om uw opwarming af te werken voor het moment van aanmelden. Eens op de site, zijn de mogelijkheden om op te warmen zeer beperkt.

## WISSELZONE

- Het team meldt zich samen tijdens het voorziene tijdstip bij de check-in aan de wisselzone. Wees steeds attent voor atleten die nog in de wedstrijd zijn. Respecteer de instructies van de medewerkers/officials.
- De Technical Officials voeren controle uit op het gebruikte materiaal, tattoo nummers en uniform.
- De wisselzone bestaat uit klassieke bikeracks. Elke plaats is genummerd.
- De fiets dient voor de fietsproef met het zadel in de rack te worden geplaatst en met het voorwiel vooruit.
- Na de fietsproef mag de fiets met het zadel of beide remgrepen op het rack worden geplaatst.
- Bij elke wissel verzamelt de atleet het gebruikte materiaal in de box. Van zodra een deel van een voorwerp zich in de box bevindt, wordt dit beschouwd als 'in de box'.
- Lig er materiaal naast de box, dan wordt gesanctioneerd met 10" tijdstraf.
- Na de race kunnen de atleten het materiaal ophalen tijdens het voorziene tijdstip. We rekenen erop dat u de andere atleten die nog in wedstrijd zijn niet stoort. Volg aub de instructies van onze medewerkers.

## WEDSTRIJDVERLOOP

- De wedstrijd gaat door in een tijdritformule; elk team heeft een specifieke starttijd. Om de procedure vlot en veilig te doen verlopen, wordt gevraagd om zich strikt aan het startrooster te houden.
- Tijdens de wedstrijd worden de [Be3 Sportreglementen](#) toegepast door de aanwezige Technical Officials.

## STARTPROCEDURE

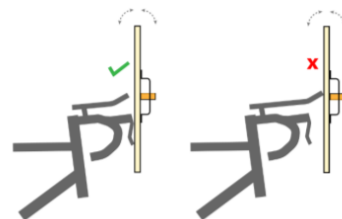
- Vijf min voor de start meldt het volledige team zich in de startzone. Atleten die te laat zijn, worden de start geweigerd.
- Er zullen lijnen worden getrokken om te helpen de 1,5m social distancing te handhaven.
- De wedstrijd verloopt volgens het principe van een individuele tijdrit, waarbij om de 3 min een start wordt gegeven (~rolling start).
- De start is ter hoogte van de Boerendijk (waterstart) en wordt gegeven door een Technical Official ("ready – go").

## ZWEMPARCOURS - 750M

- Waterstart in de Oostpolderkreek (alle atleten met één hand aan het ponton).
- Gebruik van wetsuit wordt toegelaten conform de Be3 Sportreglementen (onderscheid herendivisie 1 en damesdivisie vs. Herendivisie 2). Dit wordt duidelijk gecommuniceerd aan het wedstrijdonthaal.
- Het parcours bestaat uit 1 zwemronde van 750m en wordt in tegenwijzerszin afgelegd.
- Oranje en gele boeien markeren het zwemparcours en moeten dus links gehouden worden.
- Vanaf de zwemexit is er een verplaatsing van ongeveer 400m tot aan de wisselzone.
- Tussen de zwemexit en de ingang van de wisselzone mag geen materiaal worden achtergelaten (zwembril, badmuts, ...). Alle materiaal dient in de box geplaatst te worden.

## FIETSPARCOURS – 20KM

- Er worden **2 ronden** van 10 km afgelegd (in WIJZERZIN).
- Het fietsparcours bestaat uit asfalt en is volledig vlak. Er is een kasseistrook van 1200m voorzien per rond. Er zijn geen technische moeilijke passages.
- Drafting tussen de verschillende ploegen is niet toegestaan. Bij inbreuken kunnen tijdstraffen of diskwalificatie opgelegd worden.
- Er is geen wheelstation voorzien.
- Het gebruik van opzetstuurfjes is toegelaten voor herendivisie 1 en de damesdivisie, zolang ze niet voorbij de remhendels komen.



## LOOPPARCOURS – 5KM

- Er wordt **1 ronde** van 5 km afgelegd.
- Het loopparcours bestaat uit 50% asfalt en goed beloopbare gravelpad. Het parcours is volledig vlak.
- Er is waterbevoorrading voorzien na 1.5 en 3.5 km.
- De **penalty box** (PB) bevindt zich op het loopparcours op 200m van de finishzone. Bij de ploegentriatlon wordt de kaart getoond aan de eerste atleet van de ploeg en wordt als geldig beschouwd voor de volledig ploeg, die de opgelegde straf uitvoert. Het is de verantwoordelijkheid van de ploeg om zich aan te melden in de PB als zijn of haar nummer staat vermeld op het aankondigingsbord. Aanmelden in de PB kan enkel tijdens de loopproef.
- Gelieve steeds minimaal 1.5m afstand te respecteren tijdens de loopproef.

## FINISH & OPHALEN MATERIAAL

- Na de finish is er een beperkte coronaproof bevoorrading voorzien, wees er dus attent op om als atleet zelf voldoende bevoorrading te voorzien.
- Aan de atleten wordt een mondkapje aangeboden om te dragen tot de wedstrijdlocatie verlaten is. Het dragen ervan is omwille van uw gezondheid en dat van collega-atleten en medewerkers verplicht.
- Na het beëindigen van de wedstrijd wordt verzocht uw materiaal direct op te halen in de wisselzone tijdens de voorziene tijdstippen en de wedstrijdlocatie zo snel mogelijk te verlaten. Gelieve op te letten en geen atleten te storen die hun wedstrijd nog afwerken.
- Respecteer aub de instructies van de medewerkers/officials.
- Omwille van corona maatregelen zijn er geen douches, noch kleedkamers beschikbaar. Toiletten zijn aanwezig in het sportcentrum of in de wisselzone. Er zijn overal voldoende ontsmettingspalen aanwezig.

## REGLEMENTEN

- De [Be3 Sportreglementen](#) zijn van toepassing. In het bijzonder brengen we de volgende punten nog eens onder de aandacht:
- Bij een **diskwalificatie** of op het moment dat de atleet niet meer voldoet aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet onmiddellijk de wedstrijd staken en op veilige wijze het parcours verlaten. Bij het dragen van een timingchip bezorgt de atleet in dat geval asap de chip aan een medewerker.  
Bij diskwalificatie van de atleet dient enkel de atleet de wedstrijd te verlaten. Indien dit niet gebeurt, wordt het volledige team gediskwalificeerd. Bij diskwalificatie van de ploeg moeten alle atleten onmiddellijk de wedstrijd verlaten. Een ploeg wordt gediskwalificeerd wanneer ze bestaat uit minder dan 5 atleten (mannen of mixed) of minder dan 3 atleten (dames).
- **Protest** wordt ingediend door de teamkapitein van het team. Procedure:
  - Intentie tot protest wordt binnen de 15 minuten na aankomst van het team gemeld aan de aanwezige CRO of aankomst-Technical Official.
  - Het schriftelijk protest ([NL-versie](#) / [FR-versie](#)) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 30 minuten na aankomst van het team.
  - Protest omtrent een fout in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO.
  - Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij bij een vermoeden van fraude of kwaad opzet. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de Be3 Sportreglementen.
- **CRO** van dienst: Patrick Hendrickx & Chris Vermeiren.

## DOPING

Dopinggebruik druipt in tegen de fairplay van de sport en kan de gezondheid ernstige schade toebrengen. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en de procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op het evenement is mogelijk. Meer info via [www.dopingvrij.vlaanderen](http://www.dopingvrij.vlaanderen)

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Website: [www.smo-scott.be](http://www.smo-scott.be)

Adres: St-Jansstraat 132, 9982 St-Jan-in-Eremo

Let op ! Aanrijden enkel mogelijk via de deelgemeente Bentille (E34/N49 – afrit Kaprijke)

Alle deelnemers parkeren aan de rechterzijde (oostzijde) van de weg in de berm. De voorziene parkeerweides zijn door de hevige regen niet bereikbaar.

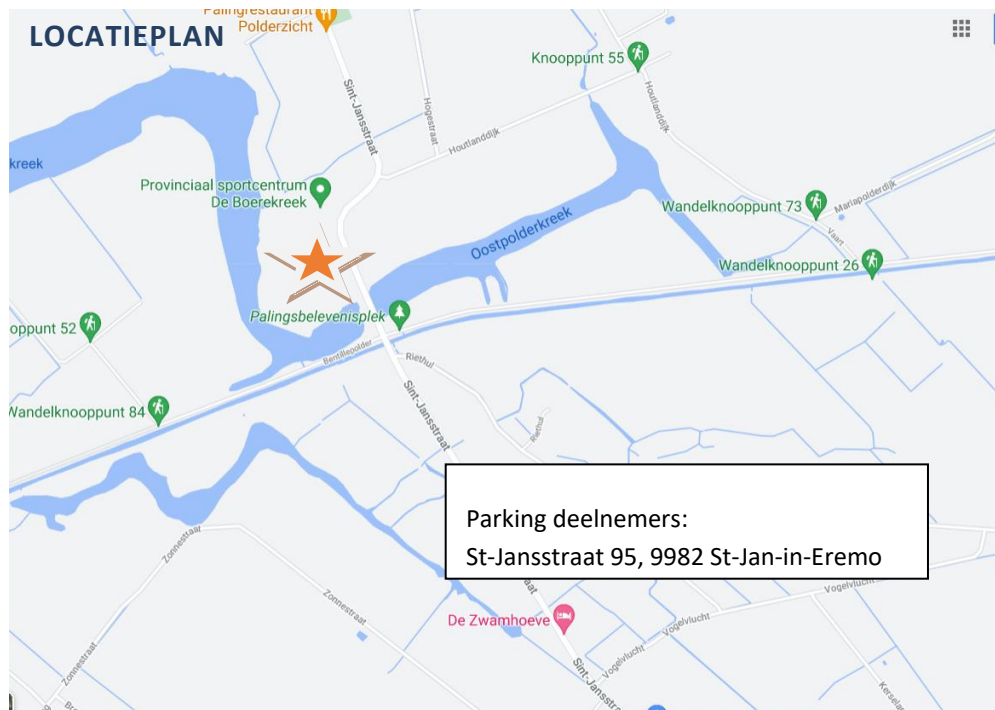
Email: [boerekreektri@smo-scott.be](mailto:boerekreektri@smo-scott.be)

Telefonisch contact: Bieke Verscheure (0472/88 34 64)

Aanwezig medische instanties: Medico (0471/18 80 88)

Coördinatie Corona-protocol: Marjan Hamers (0496/43 66 43)

Telefoonnummer bij ongeval: 112



Parking deelnemers:  
St-Jansstraat 95, 9982 St-Jan-in-Eremo

# Spelregels om weer veilig samen te sporten. #blijfsporten



## Gedragcode voor de sporters update 18 mei 2020



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.



Vertoon je symptomen of voel je je ziek, blijf dan thuis.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.



Plan je sportactiviteit op voorhand.



Kleed je thuis om en breng je eigen drank en sportmateriaal mee.



Houd er rekening mee dat de toiletten niet op elke accommodatie toegankelijk zullen zijn.  
Was je handen 20 seconden met water en zeep.



Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.



Douch niet op de sportlocatie.



Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet om uit te rusten of te socializen.



gebruik je eigen materiaal of enkel gedeeld materiaal als het is schoongemaakt. Desinfecteer het desnoods zelf.

[sport.vlaanderen/corona](https://sport.vlaanderen/corona)

[www.blijfsporten.be](https://www.blijfsporten.be)



DE FITNESSORGANISATIE  
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS



SPORT.  
VLAANDEREN