






Run&Bike_201(

Run & Bike, zaterdag 1F januari 2011 , Watervliet

-  Sporthal
wedstrijdsecretariaat, kleedkamers, douches en prijsuitreiking
-  Startbox Run&Bike - Finishzone
startplaats van de loper van het Run&Bike Duo + zone waar de tijdsopnames gebeuren en de aankomstzone is
-  Wachtzone Run&Bike
de plaats waar de fietser op zijn loper wacht tijdens de Run&Bike. Deze zone bevindt zich ongeveer 400m na de startzone. Vanaf deze zone mag, maar moet niet gewisseld worden.
-  Parcours Run&Bike
13 km over één volledige lus in tegenwijzerzin – 50% off road
-  Eindbevoorrading
verwarmde zone waar de atleten kunnen uitblazen en even kunnen nagenieten met water, Leppin sportdrink, verse soep en warme thee.