



BRIEFING IRONKIDS BOEREKREEKTRIATLON SINT-LAUREINS 05/6/2022

Beste ironkid,

Bedankt voor uw inschrijving voor de 'ironkids triatlon' op zondag 5 juni aan het provinciale centrum De Boerekreek te Sint-Laureins. Je bent ingeschreven voor een just for fun wedstrijd. Dat is een kennismakingswedstrijd, waarbij kinderen onder begeleiding kennis maken met de triatlonsport.

Ironkids A (geboortejaren 2016-2013) worden volledig begeleid. Zij zwemmen 150m (1 ronde – onder begeleiding en eventueel met hulpmiddel) in open water. Daarna kleden ze zich om en wordt er in groep gefietst. Tijdens het fietsgedeelte is het dragen van een helm verplicht. De totale afstand bedraagt 4 km. Hierna groeperen we opnieuw om samen te starten met het lopen. De loopproef bedraagt 1 km en de kids worden pas na het keerpunt (na 500m) vrij gelaten en lopen op eigen tempo tot de finish.

Ironkids B (geboortejaren 2012-2011) worden ook in het water begeleid. Zij zwemmen 150m (1 ronde) en kunnen na het zwemmen onmiddellijk doorlopen naar de fietsen en zich klaar maken voor de fietsproef (4 km) in groep. De begeleidende fietsers zorgen voor een goede dosering van de snelheid. Tijdens de fietsproef is het dragen van een helm verplicht. Na het fietsen kan er onmiddellijk doorgedaan worden voor het lopen (1km – 1 ronde) en lopen ze eerst over de trap thv. de dijk.

Er wordt geen rangschikking gemaakt, noch worden de tijden bijgehouden. Elk kind wordt beloond met een schitterende medaille en een natura prijs direct na de finish. In de aankomstzone is eveneens de eindbevoorrading aanwezig met drank en lekkernijen.





AFSTANDEN IRONKIDS

150m zwemmen – 4 km fietsen (onder begeleiding) - 1 km lopen

In overleg met de hoofdscheidsrechter kan beslist worden om het zwemmen te annuleren indien de water- of omgevingstemperatuur te koud is (minder dan 18°C). Deze beslissing wordt pas op de wedstrijddag zelf genomen. Indien de watertemperatuur te koud is, wordt de zwemproef vervangen door een eerste loopproef van 500m in groep.



PROGRAMMA : Ironkids A (2013-2016) & Ironkids B (2012-2011)

Tussen 9u00 en 9u30	Registratie
Tussen 9u15 en 9u45	Verzamelen in de wisselzone: we zetten de fietsen en materiaal in de manege.
10u00 aansluitend	Zwemstart ironkids B (2012 – 2011) Zwemstart ironkids A (2013 – 2016)
10u30	Finish ter hoogte van het middenterrein en onmiddellijk na de wedstrijd uitchecken van de fietsen. Gelieve zo snel mogelijk jullie fiets en materiaal uit de wisselzone te halen. We zitten met een strak schema van jeugdwedstrijden.

Er zijn ook nog andere jeugdwedstrijden, een wedstrijd voor de ouders of andere familieleden en we sluiten de dag af met topwedstrijden sprinttriathlon. We mogen zo'n 450 atleten verwelkomen.



LOCATIE

Provinciaal centrum De Boerekreek, St-Jansstraat 132 te 9982 St-Jan-in-Eremo (St-Laureins).



PARKEREN

Er is voldoende parkeermogelijkheid voorzien ter hoogte van het sportcentrum (100 parkeerplaatsen - slechts toegankelijk tot 10u) – parking 1 (parking water), en 2 (winterweide), oude sportcentrum – parking 3 en 4. De parkeerwachters zullen u de juiste plaats toewijzen. Let er op dat parking 1 naast het water niet verlaten kan worden voor 12u! Je kan dan ook de andere jeugdreksen, sprinttriathlon en topcircuit van het Belgisch kampioenschap aan het werk zien.

Neem op de E34 - A11 - N49 Antwerpen – Knokke afrit 15 Kaprijke en volg de rode pijlen “Triatlon”.

P1 afgesloten tussen 10u en 18u (max. 100 voertuigen)

P2 kan gebruikt worden voor mobilhomes

(geen voorzieningen voor water of elektriciteit)



○ Geen doorgang

↑ Gewijzigde rijrichting

P Parking

➔ Aanrijroute via Bentille (St-Jansstraat)

Gewijzigde verkeerssituatie*:

Vanaf St-Jansbrug (St-Jansstraat richting Bentille) kan uitzonderlijk op één baanvak geparkeerd worden.

Er is éénrichtingsverkeer in de St-Jansstraat (vanaf Vogelvlucht) en Riethul in wijzer zin.

INSCHRIJVING

Het secretariaat (open vanaf 9u), wisselzone en kleedkamers bevinden zich op de terreinen van het provinciale centrum De Boerekreek. Hier biedt u zich aan met licentie of identiteitsbewijs. Gelieve u minstens 45 minuten voor aanvang van uw wedstrijd aan te melden! Een inschrijving annuleren is mogelijk mits voorleggen van een medisch attest, hiervoor zullen wij een administratieve kost van 5 euro aanrekenen. U ontvangt bij inschrijving een enveloppe. Naast het startnummer bevat de enveloppe ook een stuurbord voor op de fiets. Het startnummer bevestigt u op een elastiek die u rond uw middel doet. Opgelet! Er mag niet met nummer gezwommen worden, tijdens het fietsen dient het nummer zich op de rug te bevinden, tijdens het lopen op de buik!

PLAATSEN MATERIAAL IN DE WISSELZONE

Alle ironkids worden tussen 9u30 en 9u45u aan de wisselzone verwacht in wedstrijdoutfit samen met hun fiets, helm en materiaal voor de wisselzone. Op het einde van de brief is er een materiaallijst bijgevoegd.

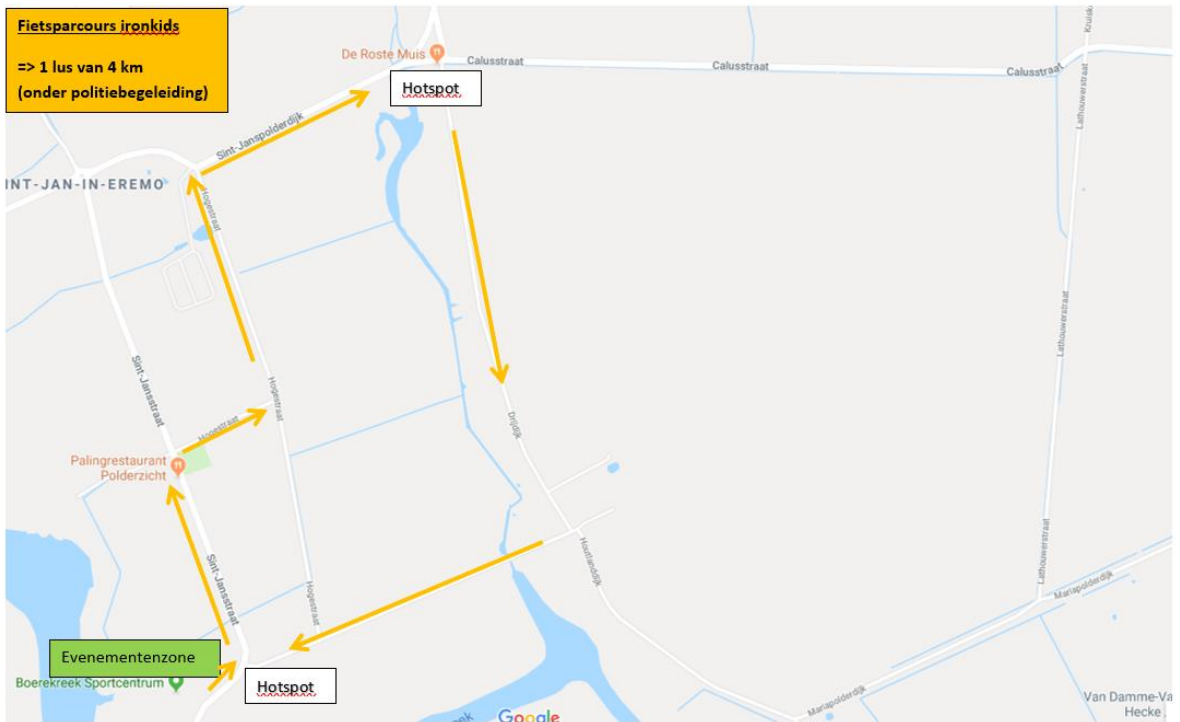
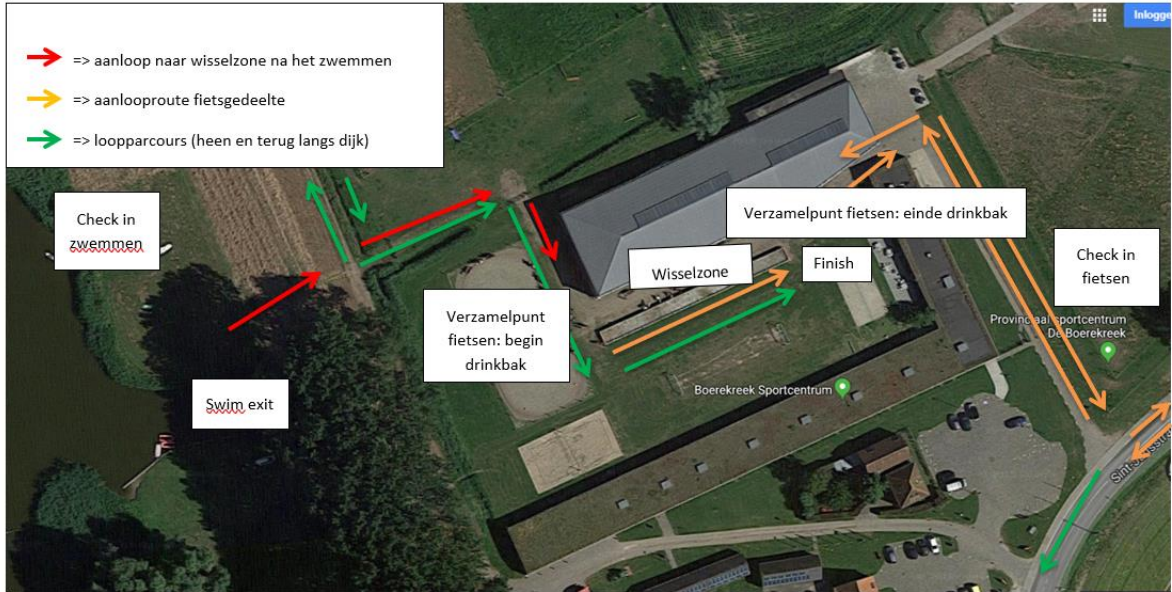
De kinderen worden door mensen van de organisatie begeleid naar de wisselzone om hun materiaal weg te zetten en nadien naar de zwemstart te gaan. De ouders worden NIET toegelaten in de wisselzone. Per reeks zijn begeleiders voorzien vanuit de organisatie.

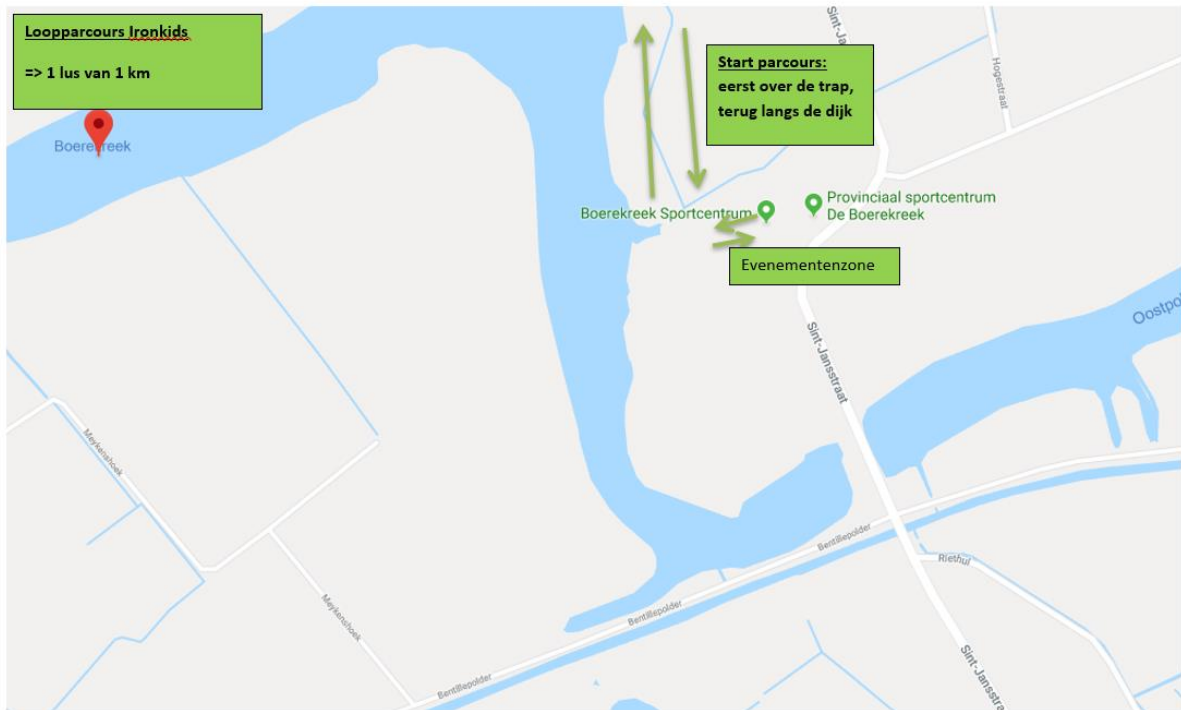
PARCOURS

Dit kunt u terugvinden op volgende link: <http://www.smo-triatlonteam.be/boerekreektriathlon>



Overzicht parcours – evenementenzone Ironkids





RECUPEREN MATERIAAL

Na inlevering van hun wedstrijdnummer aan de finish ontvangt elke ironkid een naturaprijs. Na afloop van de wedstrijd worden de kinderen in de atletenzone verzameld en gaan ze onder begeleiding van iemand van de organisatie hun materiaal in de wisselzone ophalen. De stuurborden worden door de organisatie eerst terug verwijderd. Na de wedstrijd kan je nog nagenieten van een hapje en drankje in het evenementendorp of kan je supporteren voor andere atleten.

Wij hebben er alvast zin in en wensen jou een heel aangename dag!

SMO-SCOTT Triatlon Team



PS.: Noteer zondag 28 mei 2023 alvast in jullie agenda – Boerekreektriatlon 2023 #savethedate

Hopelijk zijn jullie erbij?



MATERIAALLIJST



VOOR DE WEDSTRIJD

- WEDSTRIJDPAKJE/ZWEMPAK AANTREKKEN
- JASJE OF TRUI OM JE WARM TE HOUDEN

IN DE WISSELZONE

- CURVERBOX OM SPULLEN IN OP TE BERGEN
- HANDDOEK
- SPORTSCHOENEN
- LOOPBROEKJE + T-SHIRT
(INDIEN JE GEEN WEDSTRIJDPAKJE HEBT)
- FIETS
- FIETSHELM
- DRINKFLES
- FIETSBRIL
- NUMMERBELT/REKKER + VEILIGHEIDSSPELDEN
OM NUMMER AAN VAST TE MAKEN

MEENEMEN NAAR DE ZWEMSTART

- ZWEMBRIL
- BADMUTS

NA DE WEDSTRIJD

- RESERVEKLEDIJ

