



## BRIEFING BOEREKREEKTRIATLON 5 JUNI 2022

### Wegwijs

---

Bedankt voor je inschrijving voor de Boerekreektriathlon 2022. Het provinciaal sportcentrum De Boerekreek is een unieke wedstrijdlocatie in het Meetjesland, midden van kreken en uitgestrekte landschappen.

Om de weg te vinden geeft u in uw gps het volgende in: *Sint-Jansstraat 132, 9982 Sint-Jan-in-Eremo*. Je kan best aanrijden via Bentille (via St-Jansstraat) - afrit Kaprijke op E34/N49. Volg de richtlijnen van de parkeerwachters tot de dichtstbijzijnde parkeerplaats.

Er zijn voldoende parkeermogelijkheden voorzien op wandelafstand van het evenement plein. De parking aan het provinciale sportcentrum biedt plaats voor 100 wagens, maar is tijdens de wedstrijd (vanaf 11u00) niet meer bereikbaar.

Om snel de parkeer voorzieningen te vinden raadpleeg je het plan onderaan.

### Aanmelden

---

Aanmelden gebeurt in de refter daar bevindt het secretariaat zich. Deze vindt u op het plan hieronder. Ook de douches, catering, podia en parkings bevinden zich op dezelfde site. Bij het inschrijven is het zeer handig om uw paspoort of licentie met pasfoto klaar te houden.

Wat krijg je bij aanmelding?

- 1 Velcroband met wedstrijdchip voor tijdsregistratie (linker enkel)
- 1 Startnummer (hiermee kan je je fiets afhalen samen met je chip na de wedstrijd)
- 2 Polsbandjes (één voor rond de zadelpen, één voor rond de pols. Altijd aanhouden)
- Naturapakket

De chip dient aan de inschrijftafel nog gescand te worden door onze medewerkers.



## **Teemplaza**

---

Op het grasterrein naast het sportcentrum is een aparte ruimte voorzien voor de clubs om hun tentjes te plaatsen. Op het gras kunnen echter geen wagens of mobilhomes plaatsnemen. Deze tentjes dienen voor 11u opgebouwd te zijn en kunnen pas na 18u het terrein terug verlaten.

## **Wisselzone**

---

Voor u de wisselzone binnengaat laat je helm en fiets controleren. Er zijn specifieke uren voorzien voor het inchecken per reeks.

- 9u15 Opening wisselzone ironkids A-B
- 9u30 Opening wisselzone jeugd C – B
- 11u15 Opening wisselzone jeugd A – Junioren - sprint recreatief
- 14u Opening wisselzone T3 Series dames – 2<sup>e</sup> divisie
- 15u50 Opening wisselzone T3 Series heren 1<sup>e</sup> divisie
- 16u15 Sluiten wisselzone
- 18u30 Einde bewaakte fietsenstalling

Voor de jeugdreeksen gelden geen specifieke regels meer ivm. maximaal verzet. Het gebruik van opzetsturen en volle wielen is niet toegestaan in drafting wedstrijden. Enkel voor heren en dames van de eerste divisie Triatlon Team Series wordt dit wel uitzonderlijk toegelaten.

Voor de trio's gebeuren de wissels in het wisselpark door de chip door te geven aan de volgende atleet thv. de fietsenstalling. Elke atleet per trio ontvangt een polsbandje.

Voor de jeugd- en sprinttriatlons zijn specifieke wedstrijdreglementen van toepassing. Via onderstaande link kan je de wedstrijdreglementen van de BTDF raadplegen:

<https://www.competitions.vlaanderen.com/wp-content/uploads/Be3-Sportreglementen-Ned-20222.pdf>

## **Zwemmen**

---

De start van het zwemmen is aan de waterkant van de Boerekreek (ong. 300m van de finish). Er liggen verschillende boeien in het water, afhankelijk van je reeks en zwemafstand zal je een aantal boeien nemen. De zwemstart en zwemexit zijn op een andere locatie.

Zwemmen met ontbloot bovenlichaam is verboden (minimaal T-shirt of trisuit). Het gebruik van wetsuit is afhankelijk van de watertemperatuur en zal op de wedstrijddag worden gecommuniceerd. Gebruik van tubes of compressiemateriaal kan enkel onder een wetsuit. In alle andere gevallen is dit verboden.

Regels:

- Chip linker onderbeen (enkel)
- Een wisselbox wordt geadviseerd, maar is niet verplicht. Hierin laat je al je materiaal achter.
- Sporttassen en koffers worden niet toegelaten in de wisselzone. Deze worden op een centrale plaats verzameld.
- Kajaks en één motorboot van de brandweer staan in voor de veiligheid van de deelnemers.
- Om alles goed te laten verlopen varen in bootjes de scheidrechters en begeleiders rond. Wie het opgelegde parcours verlaat wordt automatisch gediskwalificeerd en verlaat onmiddellijk de wedstrijd.
- Startnummer ligt in de wisselbox of op je fiets. Je zwemt dus zonder startnummer.
- Na het zwemmen loop je naar de wisselzone, naar je fiets.

## **Fietsen**

---

Fietsen met ontbloot bovenlichaam is verboden.

Na het zwemmen loop je naar de wisselzone, naar je fiets. Je verwijdert indien nodig de wetsuit en legt alle zwemspullen in de voorziene wisselbox. Daarna doe je het startnummer aan, dit moet aan de achterzijde zichtbaar zijn! Je zet je helm op en klikt deze vast. In de wisselzone FIETS JE NIET!

De sprinttriathlon bevat per ronde een kasseistrook van 1200m. Tijdens het fietsen rijdt je het aantal rondes dat bij uw reeks hoort. Blijf steeds rechts op de rijbaan.

We zijn een milieuvriendelijk event en willen het krekens- en natuurgebied graag in ere houden. Tijdens het fietsen is bij het ingaan van de tweede fietsronde een dropzone voorzien van 50m waar je uw afval (bv. lege drinkbussen, verpakking van gels of energiebars) kan weggooien. Buiten deze zone zal "littering" streng worden gecontroleerd en bestraft door de scheidsrechters.

Wanneer je terug bent aan de wisselzone stap je af voor de wissellijn, bij de refree. Loop met de fiets aan de hand tot aan je wisselpunt en plaats je fiets correct terug op de genummerde plaats en doe dan pas je helm los en uit.

## **Lopen**

---

Lopen gebeurt steeds met een bedekt bovenlichaam. En je startnummer draag je vooraan. Er worden telkens 1 (jeugd) of 2 rondes gelopen (sprint). Er is een tijdsregistratiemat voorzien voor de rondetijden.

De penalttent staat opgesteld bij de start van het loopparcours (net na de wisselzone) en dien je 1 (bij jeugd) of 2x (bij T3 en sprint) te passeren.

## **Na de race**

---

Na de aankomst haal je de fiets en bijhorend materiaal op met je borstnummer, polsbandje en chip. Bij aankomst zo snel mogelijk je fiets ophalen in de

wisselzone, deze moet vrij zijn voor de volgende wedstrijd.  
Als je de chip vergeet in te leveren zal €25 worden aangerekend.

Het bewaakte fietspark sluit om 18u30.

## **Bevoorrading**

---

Bevoorrading met water is voorzien tijdens de loopproef (2 passages per ronde). Na de finish is een uitgebreide eindbevoorrading beschikbaar voor de atleten met Squeezy sportdrink, water, bananen, peperkoek en snoepgoed. Eigen bevoorrading aannemen van buitenaf tijdens de wedstrijd is verboden en kan leiden tot diskwalificatie.

## **Overnachting**

---

Wil je er een weekend van maken in St-Laureins? Geen probleem, er zijn heel wat mogelijkheden om te overnachten. Indien u de dag voor de wedstrijd reeds wil aanwezig zijn of eventueel na de wedstrijd wil nablijven kan u steeds terecht in één van de lokale hotels of weekendverblijven. Of verblijf gerust in één van de talrijke B&B's die Sint-Laureins rijk is.

Voor de mobilhomes en tentjes is een aparte weide voorzien, vlak naast het provinciaal sportcentrum, waar vooraf kan worden overnacht. Er zijn echter geen sanitaire voorzieningen aanwezig. De mobilhomes dienen zich aan te melden bij de organisatie voor de toewijzing van een standplaats voor een optimaal gebruik van de beschikbare ruimte. De weide kan tijdens de wedstrijd tussen 11u en 18u niet worden verlaten.

Meer info op:

<https://www.sint-laureins.be/toerisme>

## **Afmelden**

---

Meld je af met een medische reden? Dan trek je al uw inschrijvingsgeld terug. Je scant uw medisch attest in en stuurt het door tav. [info@smo-scott.be](mailto:info@smo-scott.be). Meld je af na 29 mei dan zult u niks terugvorderen. Bij elke annulering betaald u wel een administratieve kost van €5.

Veel plezier en succes met de laatste voorbereidingen!

