



BRIEFING BOEREKREEKTRIATLON SINT-LAUREINS 5/6/2022 – Jeugd A, junioren, recreanten en trio's

Beste jeugd A, junioren, recreanten en trio's,

Bedankt voor uw inschrijving voor de Boerekreektriathlon op zondag 5 juni aan het provinciale centrum De Boerekreek te Sint-Laureins.



PROGRAMMA

Jeugd A + junioren

	<i>Tijdstip:</i>	<i>Locatie:</i>
REGISTRATIE:	10u00-11u30	Provinciaal sportcentrum de Boerekreek: Sint-Jansstraat 132, 9982 Sint-Laureins
INCHECKEN WISSELZONE:	11u15-11u45	Wisselzone bevindt zich achter het gebouw van het secretariaat (zie plannetje onderaan briefing)
ZWEMSTART:		
<i>Jongens jeugd A + junioren</i>	12u00	Boerekreek: deze bevindt zich achter de dijk wanneer je op het middenplein staat
<i>Meisjes jeugd A + junioren</i>	12u05	Boerekreek deze bevindt zich achter de dijk wanneer je op het middenplein staat

Recreanten + trio's

	<i>Tijdstip:</i>	<i>Locatie:</i>
REGISTRATIE:	10u00-11u45	Provinciaal sportcentrum de Boerekreek: Sint-Jansstraat 132, 9982 Sint-Laureins
INCHECKEN WISSELZONE:	11u15-12u00	Wisselzone bevindt zich achter het gebouw van het secretariaat (zie plannetje onderaan briefing)
ZWEMSTART:		
<i>Recreanten heren</i>	12u15	Boerekreek: deze bevindt zich achter de dijk wanneer je op het middenplein staat
<i>Recreanten dames + trio's</i>	12u17	Boerekreek deze bevindt zich achter de dijk wanneer je op het middenplein staat



AFSTANDEN

500m zwemmen- 20km fietsen (2 rondes) – 5km lopen (2 rondes)



PARKEREN

Er is voldoende parkeermogelijkheid voorzien ter hoogte van het sportcentrum:

- Parking 1 (parking water)
- Parking 2 (winterweide)
- Parking 3 en 4 (oude sportcentrum)

De parkeerwachters zullen u de juiste plaats toewijzen. Let er op dat parking 1 naast het water niet verlaten kan worden voor 18u!

Neem op de E34 - A11 - N49 Antwerpen – Knokke afrit 15 Kaprijke en volg de rode pijlen “Triatlon”.

Parkeerplan zie briefing onderaan!

INSCHRIJVING

Jeugd A + junioren kunnen zich aanmelden voor de wedstrijd **tussen 10u00-11u30**

Recreanten + trio's kunnen zich aanmelden voor de wedstrijd **tussen 10u00-11u45**

- Het secretariaat, wisselzone en kleedkamers bevinden zich op de terreinen van het provinciaal sportcentrum De Boerekreek (Sint-Jansstraat 132, 9982 Sint-Laureins)

Wat heb je nodig:

- Licentie
 - Indien je -19 jaar bent en je hebt geen licentie, breng je een doktersattest mee naar de inschrijving (zie onder, regels BTDF).

2.7 REGISTRATIE

a) Inschrijving:

- a. Bij het aanmelden op het wedstrijdsecretariaat moet elke atleet (ook voor trio's en duo's) voorzien zijn van zijn/haar licentie met zijn/haar foto of een identificatiebewijs met foto (nieuw dopingdecreet).
- b. De atleet mag niet deelnemen onder een andere naam.
- c. **Jeugd atleten (tot en met 18 jaar) zonder licentie moeten beschikken over een sportmedische goedkeuring van een arts (attest maximum 3 maanden oud).**

- Identiteitskaart

Wat krijg je in je enveloppe?

- Startnummer met 4 veiligheidsspelden
- 2 polsbandjes (ééntje doe je zelf rond je **linkerpols**, het andere bind je aan je **fiets rond je zadelpen**)
- Één velcrobond met wedstrijdchip (die bind je vast rond je **linkerenkel**)
- Het startnummer wordt ook op de hand geschreven bij aanmelding
- Tas met naturapakket

Iedereen dient zijn **eigen badmuts** te dragen, door de organisatie worden geen badmutsen voorzien.

Iedereen dient ook een **eigen Curverbox** mee te nemen om zijn materiaal in de wisselzone in te plaatsen.



WEDSTRIJDINFO:

De Boerekreektriathlon is een stayerwedstrijd. Alle sportreglementen van de BTDF zijn van toepassing. Reglementen BTDF: <https://www.triatlon.vlaanderen/wp-content/uploads/Be3-Sportreglementen-Ned-20222.pdf>

WISSELZONE:

Inchecken wisselzone jeugd A + junioren: 11u15-11u45

Inchecken wisselzone recreanten + trio's: 11u15-12u00

De wisselzone is gesitueerd achter het gebouw van het secretariaat (zie plannetje onderaan briefing).

De plaats waar je je fiets moet plaatsen, is aangeduid met je **startnummer**:

- **Rode startnummers: jeugd A + junioren**
- **Blauwe startnummers: recreanten + trio's**

Op je plaats in de wisselzone laat je ook je **Curverbox** achter met al het materiaal dat je nodig hebt tijdens de wedstrijd. (De Curverbox is verplicht, zie de sportreglementen van de BTDF).

De medewerkers in de wisselzone zullen jullie helpen de juiste plaats in de wisselzone te vinden.



PARCOURS

Parcoursplannetjes zie onderaan de briefing!

ZWEMMEN:

Zwemmen 500m: 1 lus van 500m

Verzamelen doe je aan de Boerekreek deze bevindt zich achter de dijk wanneer je op het middenplein staat. Daar volg je strikt de richtlijnen van de scheidsrechters. Iedereen draagt bij het zwemmen een **zelf meegebrachte badmuts**.

Bij een watertemperatuur **onder de 16°C** is iedereen **verplicht met wetsuit te zwemmen**. Is het water **warmer dan 23°C**, dan is zwemmen met een **wetsuit niet toegelaten**. De temperatuur van het water wordt de dag zelf door officials gemeten. Zorg er wel voor dat je een tri-suit, of een T-shirt bijhebt, want **zwemmen in ontbloot bovenlijf is verboden**.

FIETSEN:

Fietsen 20km: 2 lussen van elk 10km

De Boerekreektriathlon is een **stayerwedstrijd**. Dat wil zeggen dat tijdritfietsen, opzetsturen en tijdriethelmen verboden zijn. Tijdens het fietsen zorg je ervoor dat je **nummer op je rug** hangt.

Wanneer je de wisselzone verlaat, doe je dat met **je fiets aan de hand en je helm vastgemaakt** op het hoofd. Je loopt tot aan de opstaplijn en pas na het volledig overschrijden van de opstaplijn mag je op je fiets stappen.

Het fietsparcours bevat per ronde één **kasseistrook van 1,2km**. De kasseistrook ligt er momenteel goed bij, maar controleer voor je start zeker of je bandenspanning hieraan aangepast is en pas indien nodig aan zodat je vlot over de kasseien kan rijden.



Na de fietsproef, keer je terug naar de wisselzone, je dient voor de afstaplijn van je fiets af te stappen. In de wisselzone loop je **opnieuw naast je fiets**. Je loopt tot aan je nummer om je fiets terug op de juiste plaats te plaatsen. Je helm blijft de hele tijd vastgemaakt op het hoofd totdat je je fiets geplaatst hebt.

LOPEN:

Lopen 5km: 2 lussen van elk 2,5km

Tijdens het lopen zorg je ervoor dat je **nummer vooraan je lichaam** hangt.

NA DE WEDSTRIJD:

In de aankomstzone is de eindbevoorrading aanwezig met drank en lekkernijen. Bij het verlaten van de aankomstzone dien je je **enkelband met wedstrijdchip in te leveren**.

Na de wedstrijd worden de eerste 3 atleten uit elke categorie gehuldigd op **het podium** op het middenplein. De huldigingen van zowel de dames als heren jeugd A, junioren, recreanten en trio's gaan allen door **om 14u30**. Voor de eerste drie Sentenaren heren en dames recreanten is er ook een podium met naturaprijs voorzien.

Voor elke atleet is er ook een naturapakket voorzien deze jullie ontvangen bij registratie aan het wedstrijdsecretariaat voor aanvang van de wedstrijd.

We zouden willen vragen om **zo snel mogelijk na het verlaten van de aankomstzone jullie materiaal uit de wisselzone te halen**, aangezien om 15u30u de plaatsen in de wisselzone voor een andere wedstrijd gebruikt worden.

Na het halen van jullie materiaal uit de wisselzone kan je nog nagenieten van een hapje en drankje in het evenementendorp of kan je supporteren voor andere atleten.

Wij hebben er alvast zin in en wensen jou heel veel succes en een heel aangename dag!

SMO-SCOTT Triatlon Team



PS.: Noteer zondag 28 mei 2023 alvast in jullie agenda – Boerekreektriatlon 2023
#savethedate

Hopelijk zijn jullie erbij?

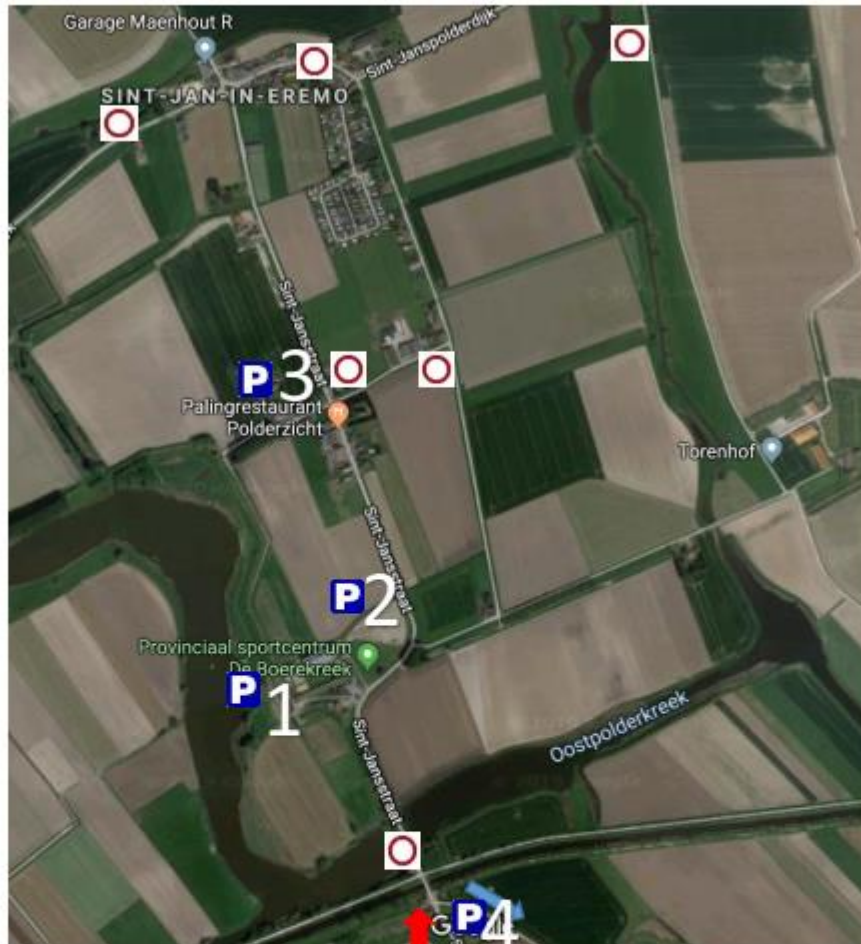


PARKEERPLAN:

P 1 afgesloten tussen 10u en 18u (max. 100 voertuigen)

P 2 kan gebruikt worden voor mobilhomes

(geen voorzieningen voor water of elektriciteit)



○ Geen doorgang

↑ Gewijzigde rijrichting

P Parking

➔ Aanrijroute via Bentille (St-Jansstraat)

Gewijzigde verkeerssituatie*:

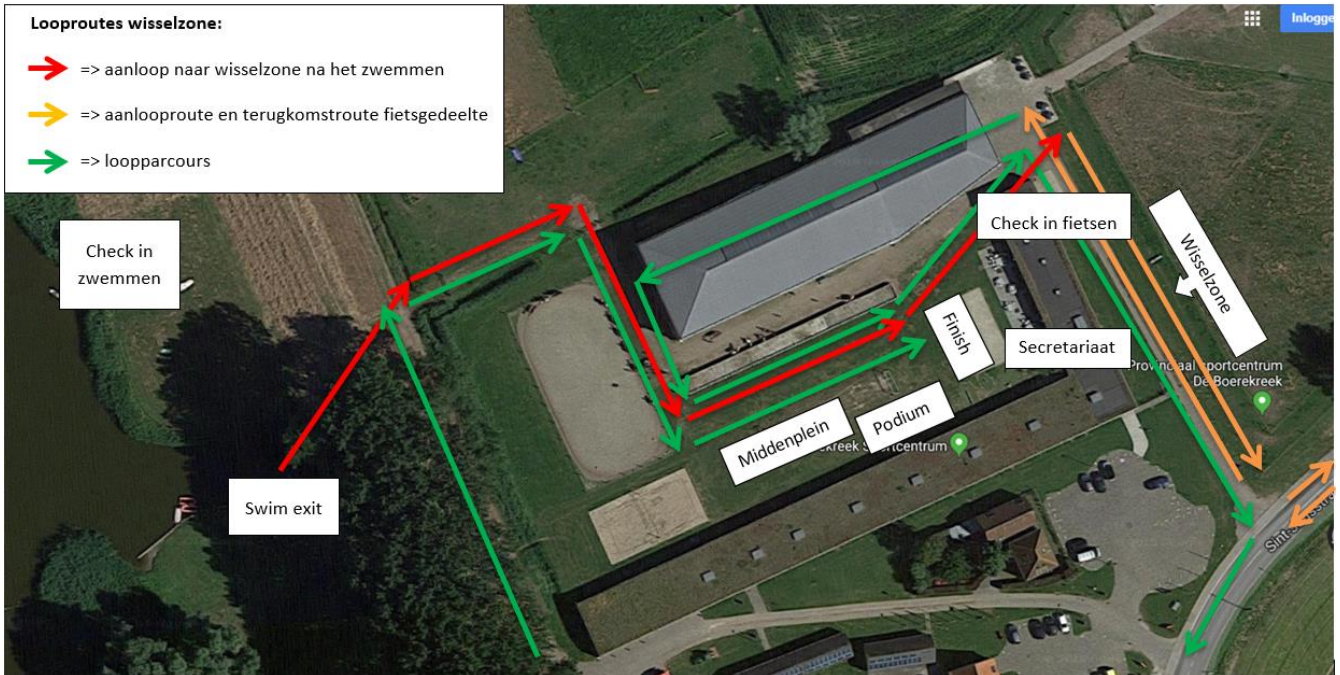
Vanaf St-Jansbrug (St-Jansstraat richting Bentille) kan uitzonderlijk op één baanvak geparkeerd worden.

Er is éénrichtingsverkeer in de St-Jansstraat (vanaf Vogelvlucht) en Riethul in wijzer zin.

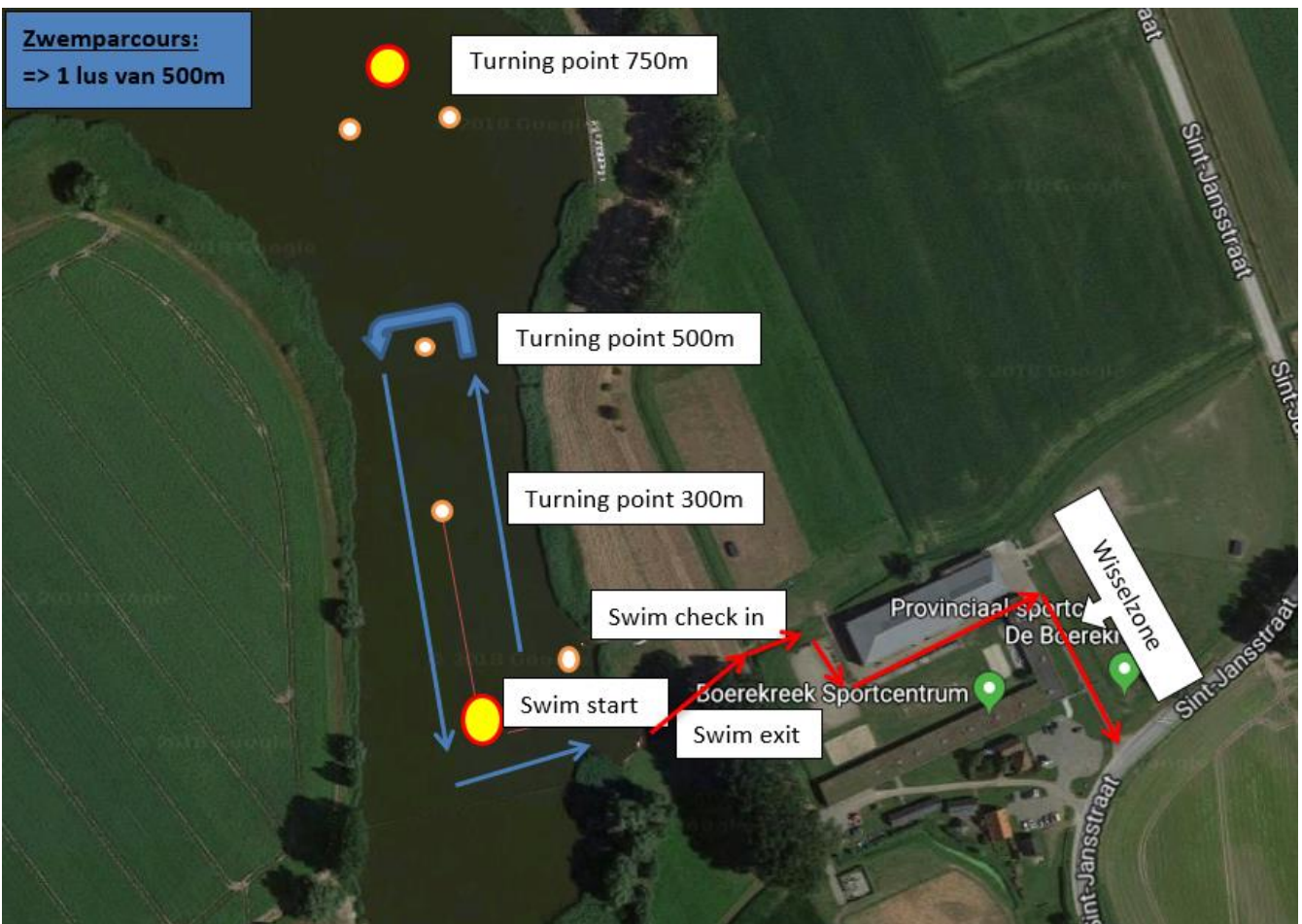
*Parkeerwachters staan in voor een vlot verloop en plaats toewijzing.

PARCOURS PLANNETJES:

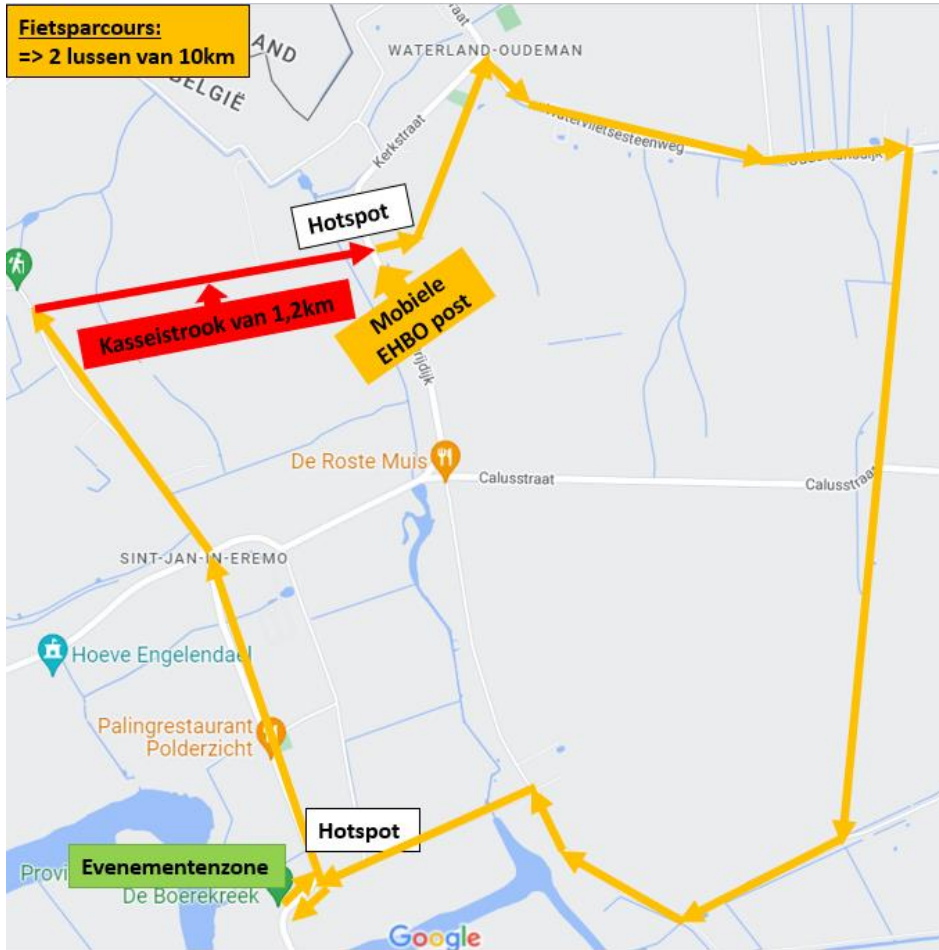
LOOPROUTES WISSELZONE:



ZWEMPARCOURS: 1 lus van 500m



FIETSPARCOURS: 2 lussen van 10km



LOOPPARCOURS: 2 lussen van 2,5km

