

## **Beste atleet,**

Bedankt voor je inschrijving voor de zwemloop van Maldegem, hierbij vind je nog wat praktische informatie, het uurrooster en een wegbeschrijving.

### **Praktische informatie**

1. Je wordt verwacht in het zwembad "Het St Anna", Gidsenlaan 9990 Maldegem. Je begeeft je eerst naar de **inschrijftafel** die zich in de inkomsthal **van het zwembad** bevindt (voor **aanmelding** en ontvangst van uw **borstnummer**) .

Belangrijk: Indien je betaald hebt na 5/04/2016 breng dan ook je betalingsbewijsje mee.

2. Voor de jeugdreeksen wordt er een **gezamenlijke verkenning** van het parcours en opwarming voorzien (zie verder voor uurrooster). Zorg dat je op het voorziene uur op aan de **achterkant (wisselzone)** van het zwembad bent zodat je je optimaal kan voorbereiden.
3. Na de gezamenlijke opwarming meld je je aan aan de inschrijvingstafel in het zwembad. Je hebt het volgende nodig: **Zwembroek, badpak of wedstrijdpak, zwembril, badmuts !! loopschoenen, T-shirt met nummer vooraan opgespeld of nummerband. In het zwembad krijg je een box toegewezen en ga je onder begeleiding alles klaarzetten in de wisselzone.**
4. **Ouders of toeschouwers zijn niet toegelaten in het zwembad.**
5. Het bekijken van de zwemproef kan via het raam van het zwembad of aan het raam langs de buitenkant van het zwembad waar dan ook de loopproef en de wissel kan worden gevolgd, of op het terras van de cafetaria.
6. Ieder krijgt een baan toegewezen in het zwembad (max 3 per baan voor de jeugdreeksen).
7. Voor de jongste reeks (H en D 6jaar) wordt er 1 ouder toegelaten in de wisselzone om te helpen bij het aantrekken van schoenen en T-shirt. Deze jongere atleten krijgen bij hun startnummer ook een begeleiderkaartje dat toegang geeft tot de wisselzone en de kleedruimte. Mogen we de begeleiders vragen om ook oog te hebben voor de andere atleetjes en deze onder geen beding te hinderen.
8. Seingevers op het parcours zorgen voor een vlot verloop van de loopproef
9. Toon bij aankomst duidelijk uw **nummer** aan de tijdopnemers.
10. **Prijsuitreiking van de jeugdreeksen** gebeurt aan de aankomst waar je tegen afgifte van je borstnummer een naturaprijs krijgt. Het podium

voor de eerste 3 per categorie gebeurt van zodra de resultaten bekend zijn. Alle kinderen worden aan het podium verwacht voor een groepsfoto.

- 11.** De kleedkamers en douches van het zwembad staan ter beschikking van de atleten, **onder geen beding kunnen ouders of toeschouwers toegang krijgen tot het zwembad of kleedkamers.**

12. Na aankomst ga je zo snel mogelijk je **materiaal** (zwembril, handdoek, badmuts,...) **terughalen aan de wisselzone.**

Wegbeschrijving:

Neem op de E34 N49 afrit Maldegem. Neem de 3<sup>de</sup> straat rechts en blijf deze volgen tot voorbij de linkse bocht, na 500m ziet men het zwembad op de linker kant.

	Categorie	uur parcoursverkenning	uur toegang zwembad	uur wedstrijd	Prijsuitreiking
reeks 1	D 06	12u30 500m	12u45	13u00	Na wedstrijd
Reeks 2	H 06	12u30 500m	12u45	13u00	Na wedstrijd
Reeks 3	D 08	12u40 750m	12u55	13u10	Na wedstrijd
Reeks 4	H08	12u40 750m	13u05	13u20	Na wedstrijd
Reeks 5	D 10	13u00 500m	13u15	13u30	Na wedstrijd
Reeks 6a	H 10 a	13u00 500m	13u30	13u45	Na wedstrijd
Reeks 6b	H 10 b	13u00 500m	13u45	14u00	Na wedstrijd
Reeks 7	D 12	13u30 750m	14u00	14u15	Na wedstrijd
Reeks 8a	H 12 a	13u30 750m	14u20	14u35	Na wedstrijd
Reeks 8b	H12 b	14u00 750m	14u40	14u55	na wedstrijd
Reeks 9	H D 14	14u00 500m	15u00	15u15	na wedstrijd
Reeks 10	Aflossing		15u30	16u	Na wedstrijd

SMO Specialized triatlonteam (vzw)  
Steven Haeck (0476 90 70 29)